

## Menu automne - hiver 2009-2010

Semaines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
28 septembre 2009 26 octobre 2009 23 novembre 2009 21 décembre 2009 18 janvier 2010 15 février 2010 15 mars 2010 12 avril 2010 10 mai 2010	- Fruits frais - Crème de brocoli, tortellini au fromage, sauce au haricots. - Compote de pêche et mangue - Pain aux courges	- Fruits frais - Jambon à l'érable, carotte, pommes de terre pilées. - Sorbet aux fruits - Humus cinq légumineuses et pain de blé.	- Fruits frais - Fritata végétarienne et crouton de blé entier. - Crème de banane - Fromage cheddar et breton aux légumes	- Fruits frais - Potage Crécy, penne pesto-poulet-tomate. - Salade de fruits tropicaux - Bagel multigrain et fromage à la crème ciboulette	- Fruits frais - Hamburger végétarien et salade de maïs. - Yogourt aux fruits - Pain aux fraises.
5 octobre 2009 2 novembre 2009 30 novembre 2009 28 décembre 2009 25 janvier 2010 22 février 2010 22 mars 2010 19 avril 2010 17 mai 2010	- Fruits frais - Soupe aux légumes, spaghetti à la viande. - Compote pomme-bleuets - Pain aux dattes	- Fruits frais - Crème brocoli, choux-fleur, mini vol-au-vent au poisson, riz - Sorbet poire-framboises - Galettes aux abricots	- Fruits frais - Pois chiche et fèves, couscous assaisonné, croutons au pesto - Yogourt vanille - Galette à la mélasse	- Fruits frais - Dinde en sauce, pois verts, patate blanche. - Compote de pomme + framboises - Céréales et lait	- Fruits frais - Jus de légumes, salade verte, quiche champignons, épinards et parmesan. - yogourt glacé aux pêches. - Fromage cheddar et breton aux légumes
12 octobre 2009 9 novembre 2009 7 décembre 2009 4 janvier 2010 1er février 2010 1er mars 2010 29 mars 2010 26 avril 2010 24 mai 2010	- Fruits frais - Crème de poireaux, porc haché parmentier. - Mandarine - Melba et fromage Philadelphia	- Fruits frais - Lasagne végétarienne - Compote pomme-fraises - Pain au citron et graines de pavots.	- Fruits frais - Salade froide de brocoli et choux-fleur et quiche au 3 fromages. - Yogourt aux fruits - Muffin avoine et raisins	- Fruits frais - Crème de navet, mini-pizza grecque au tofu. - Pêches - Humus au pois chiche et pain de blé.	- Fruits frais - Boulettes de veau champignons, brocoli et pommes de terre pilées. - Compote de poire - Barre collation santé
19 octobre 2009 16 novembre 2009 14 décembre 2009 11 janvier 2010 8 février 2010 8 mars 2010 5 avril 2010 3 mai 2010 30 mai 2010	- Fruits frais - Fricassée de légumineuses et tofu à l'indienne servi sur riz assaisonné. - Fruits et crème anglaise - Tartine au fromage	- Fruits frais - Pâté au saumon repensé, jus de légumes - Pêches en mousseline - Fromage cheddar et breton aux légumes	- Fruits frais - Poulet ensoleillé sur vermicelle de riz. - yogourt glacé aux fraises. - Céréales et lait.	- Fruits frais - Pâté de pois chiche, carottes, brocoli pommes de terre grecques - Compote de pomme - Galette aux canneberges.	- Fruits frais - Crème de légumes, nouilles chinoises au porc et ananas. - Gelée de fruits maison - Bagel et fromage à la crème ciboulette.

\* Du lait est servi à volonté à tous les repas.