

Menu automne-hiver 2010-2011

Semaines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6 décembre 2010 3 janvier 2011 31 janvier 2011 28 février 2011 28 mars 2011 25 avril 2011 23 mai 2011	- Fruits frais - Pain de viande péché mignon, purée de pomme de terre, pois verts. - Croustade aux dattes - Yogourt à la vanille	- Fruits frais - Soupe aux légumes, pâté au saumon - Gelée de fruits - Céréales et lait	- Fruits frais - Pain de légumineuses, riz assaisonné, sauce tomate et maïs en grains - Pêches en dés - Muffin aux carottes	- Fruit frais - Porc aux légumes - Pouding à la vanille - Galettes au gruau	- Fruits frais - Lasagne végétarienne - Sorbet aux poires - Baguette de blé et Humus
13 décembre 2010 10 janvier 2011 7 février 2011 7 mars 2011 4 avril 2011 2 mai 2011 30 mai 2011	- Fruits frais - Fusillis, jambon, pesto et légumes - Pouding à la vanille - Muffin aux bleuets	- Fruits frais - Pois chiche et fèves, couscous - yogourt glacé aux pêches - Galette fruits en folie	- Fruits frais - Crème de navet, bœuf aux légumes - Compote de poire - Céréales et lait	- Fruits frais - Chili végétarien, vermicelle de riz - Gelée de fruits - Galette à la mélasse	- Fruits frais - Pâté au poulet - Sorbet à l'orange - Bretons et Humus aux légumes
20 décembre 2010 17 janvier 2011 14 février 2011 14 mars 2011 11 avril 2011 9 mai 2011	- Fruits frais - Nouilles chinoises au tofu et légumes - Compote de poire - Galette à l'avoine et raisins	- Fruits frais - Fricassée de légumineuses à l'indienne, couscous - Pêches en dés - Céréales et lait	- Fruits frais - Crème de brocoli, linguine au thon - Gelée de fruits - Yogourt aux fraises	- Fruits frais - Quiche aux légumes, salade de maïs - Sorbet à l'orange - Biscuits frigidaires	- Fruits frais - Poulet ensoleillé - Pouding à la vanille - Pain aux bananes
27 décembre 2010 24 janvier 2011 21 février 2011 21 mars 2011 18 avril 2011 16 mai 2011	- Fruits frais - Pain au thon, purée de pommes terre, carottes en dés - Gelée de fruits - Céréales et lait	- Fruits frais - Spaghetti végétarien aux lentilles - Pouding à la vanille - Galettes au gruau	- Fruits frais - Minestrone, omelette à la fermière - Sorbet à l'orange - Pain aux dattes	- Fruits frais - Crème de carottes, pâté de pois chiches, riz assaisonné - Yogourt à la vanille - Muffin aux canneberges	- Fruits frais - Porc parmentier - Compote de poire - Bretons et Humus aux légumes

* Du lait est servi à volonté à tous les repas.