

Menu estival 2010

Semaines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
24 mai 2010 21 juin 2010 19 juillet 2010 16 août 2010 13 septembre 2010	- Fruits frais - Salade verte avec légumes, de saison burritos amusant (végé) - Fruit - Smoothies aux petits fruits et tofu soyeux	- Fruits frais - Macaroni à la viande et épinard - Pouding aux bananes - Biscuits aux carottes	- Fruits frais - Salade tomate-concombre, galettes de thon, crème de tomate vermicelle de riz. - Sorbet orange-framboise - Crudités de saison, trempette aux épinards	- Fruits frais - Pâte au poulet poelé avec légumes - Biscuit sablé - Céréales et lait	- Fruits frais - Salade de maïs, fougasse à l'italienne - Salade de fruits - Pain d'épices
31 mai 2010 28 juin 2010 26 juillet 2010 23 août 2010 20 septembre 2010	- Fruits frais - Pain de légumineuse, sauce tomate, riz assaisonné - Fruits - Fromage et bretons	- Fruits frais - Jus de légumes, spaghetti à la viande. - Biscuits sablés - Crudités de saison et trempette ciboulette	- Fruits frais - Baguette de blé au poulet avec salade et tomates - Compote pomme-muscade - Pain banane et orange	- Fruits frais - Pain au brocoli (ou épinard) en alter- nance, salade de pâtes et légumes - Pouding à la vanille - Céréales et lait	- Fruits frais - Salade tout en un - Sorbet aux poires - Muffins aux fruits
7 juin 2010 5 juillet 2010 2 août 2010 30 août 2010 27 septembre 2010	- Fruits frais - Chili végété et vermicelle de riz - Compote pomme-fraise - Galettes à la mélasse	- Fruits frais - Pâté au poulet maison avec légumes. - Croustade aux fruits - Smoothies fraise et tofu soyeux	- Fruits frais - Baguette aux oeufs. - Pouding à la vanille - Barres tendre aux pommes	- Fruits frais - Fettucine primavera au pesto et jambon - Fruits - Crudités de saison et trempette	- Fruits frais - Jus de légumes, croque en thon - Sorbet poire-ramboises - Cornet de crème glacée
14 juin 2010 12 juillet 2010 9 août 2010 6 septembre 2010	- Fruits frais - Nouilles orientales au tofu mariné, salade verte - Compote - Muffins aux canneberges	- Fruits frais - Hamburger végété salade, tomates, mayo maison - Pouding aux bananes - Galettes avoine et raisin	- Fruits frais - Pois chiche et fèves sur coucous - Biscuits sablés - Biscotte et Philadelphia	- Fruits frais - Baguette de blé à la salade de thon et légumes - Sorbet aux fruits et lait - Smoothies tofu et petits fruits	- Fruits frais - Lasagne végétarienne - Ananas, mandarine et lait - Cornet de crème glacée

* Du lait est servi à volonté à tous les repas.