

Menu estival 2011

Semaines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 mai 27 juin 25 juillet 22 août 19 septembre	- Fruits frais - Hamburger végétarien - salade, tomate, mayonnaise - Yogourt à la vanille - Muffin aux dattes	- Fruits frais - Délice au thon - Sorbet aux poires - Bretons et Humus aux légumes	- Fruits frais - Salade tout en un - Pouding vanille - Pain aux bananes	- Fruit frais - Baguette de pain de blé aux œufs avec jus de légumes - Compote pomme-pêche - Céréales et lait	- Fruits frais - Casserole californienne - Gelée de fruits - Barre tendre aux fruits
6 juin 4 juillet 1 août 29 août 26 septembre	- Fruits frais - Omelette aux légumes et thon - Yogourt à la vanille - Smoothies	- Fruits frais - Macaroni à la viande et aux épinards - Sorbet à l'orange et mangue - Fromage Philadelphia et ciboulette avec melba	- Fruits frais - Pain aux lentilles et sauce tomate avec riz aux légumes - Compote de poire - Céréales et lait	- Fruits frais - Pizza gratinée aux légumes - Gelée de fruits - Pain au citron et aux graines de pavot	- Fruits frais - Fettucini primavera et sauce béchamel - Yogourt glacé aux fraises - Cornet de crème glacée
13 juin 11 juillet 8 août 5 septembre	- Fruits frais - Salade d'été aux 5 légumineuses et sa vinaigrette - Pêches en dés - Céréales et lait	- Fruits frais - Baguette à la salade de thon et légumes - Yogourt aux fraises - Légumes et trempette	- Fruits frais - Omelette aux champignons et pomme de terre - Pouding à la vanille - Galette au gruau et raisins	- Fruits frais - Salade froide de poulet et riz - Croustade aux dattes - Humus aux légumes avec baguette de blé entier	- Fruits frais - Lasagne aux légumes - Gelée de fruits - Fromage et biscuits bretons
20 juin 18 juillet 15 août 12 septembre	- Fruits frais - Burritos au bœuf avec salade verte - Compote pomme-fraise - Biscuits aux ananas	- Fruits frais - Quiche aux 3 fromages salade tomate et concombres - Yogourt à la vanille - Céréales et lait	- Fruits frais - Salade de carotte et pain de viande - Mandarines - Breton & Humus aux légumes	- Fruits frais - Penne pesto, poulet et tomates concassées - Gelée de fruits - Galette à la mélasse	- Fruits frais - Fougasse italienne - Sorbet à l'orange - Cornet de crème glacée

* Du lait est servi à volonté à tous les repas.