



Semaines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29 avril 27 mai 24 juin 22 juillet 19 août 16 septembre	Fruits frais Pain aux lentilles, sauce tomate et riz Gelée de fruits Galette blanche & raisins	Fruits frais Penne pesto, poulet & tomates concassées Sorbet aux poires Humus aux légumes et baguettes de blé	Fruits frais Baguette à la salade de thon & légumes Pouding tapioca Muffin tropicaux	Fruits frais Omelette champignons & pomme de terre Pêches en dés Pain aux bananes	Fruits frais Macaroni à la viande et aux épinards Salade de fruits Biscuits aux carottes
6 mai 3 juin 1er juillet 29 juillet 26 août 23 septembre	Fruits frais Couscous de légumes et pois chiches Compote pomme-fraises Smoothies	Fruit frais Casserole californienne Gelée de fruits Pain aux bleuets et au citron	Fruits frais Salade tout en un Sorbet aux abricots Galettes de fruits en folie	Fruits frais Hamburger végété, jus de légumes Paires en dés Muffin aux pommes	Fruits frais Linguine thon & asperges Salade de fruits Pain aux dattes
13 mai 10 juin 8 juillet 5 août 2 septembre 30 septembre	Fruits frais Pizza aux légumes Pouding à la vanille Biscuits frigidaires	Fruits frais Saumon en sauce riz assaisonné Gelée de fruits Pain aux carottes	Fruits frais Macaroni à la québécoise Pouding tapioca Muffin banane- orange	Fruits frais Chili végétarien et vermicelles de riz Compote pomme-pêche Galettes au gruau	Fruits frais Tortillas à la salade de poulet Salade de fruits Cornet de crème glacée
20 mai 17 juin 15 juillet 12 août 9 septembre 7 octobre	Fruits frais Nouilles chinoises tofu et légumes Sorbet poire-framboises Pain orange & dattes	Fruits Frais Pâté presque chinois bœuf et légumes Pêches en dés Smoothies	Fruits frais Jus de légumes Riz pilaf aux œufs Gelée de fruits Humus aux légumes et Bretons	Fruits frais Salade pois chiches & fusillis 3 couleurs Yogourt aux fraises Galettes à la mélasse	Fruits frais Guedilles au poulet Salade de fruits Muffin aux bleuets

* Du lait est servi à volonté à tous les repas.