

MENU AUTOMNE-HIVER 2015-2016

Semaines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
19 octobre 16 novembre 14 décembre 11 janvier 8 février 7 mars 4 avril 2 mai	Fruits frais Parmentier poulet et légumes (p.d.terre, carottes, navets, céleris, fèves, oignons) Yogourt aux fraises Pain aux dattes	Fruits frais Lasagne aux légumes (oignons, carottes, céleris, brocoli, zucchini, poivrons, tomates) Gelée de fruits Muffin santé aux canneberges séchées	Fruits frais Jus de légumes, fajitas au bœuf (oignons, poivrons) Croustade aux poires Céréales Cheerios & lait	Fruits frais Chili végétarien (carottes, céleris, poivrons, oignons, tomates, maïs, haricots rouges) Tapioca Pain aux courges
26 octobre 23 novembre 21 décembre 18 janvier 15 février 14 mars 11 avril 9 mai	Fruits frais Quiche aux épinards (oignons, céleris, épinards) Pouding à la vanille Pain aux canneberges et orange	Fruits frais Fusillis jambon, pesto et légumes (macédoine) Gelée de fruits Yogourt aux bleuets et biscuits social thé	Fruits frais Bœuf aux légumes (p.d.terre, carottes, navets, céleri, oignons) Salade de fruits Céréales Cheerios & lait	Fruits frais Spaghetti végété aux lentilles (brocoli, choux-fleur, zucchini, tomates, champignons, carottes, poivrons, oignons) Compote pomme-pêche Muffin aux bleuets
2 novembre 30 novembre 28 décembre 25 janvier 22 février 21 mars 18 avril 16 mai	Fruits frais Linguine au thon et légumes (macédoine) Mandarines Céréales Cheerios & lait	Fruits frais Pain de viande péché Mignon (carottes, céleri, oignons) purée p.d.terre, pois verts Sorbet aux poires Pain citron et pavot	Fruits frais Pain aux lentilles et sauce tomate (oignons) Riz aux légumes (macédoine) Compote pomme-fraises Philadelphia à la ciboulette avec Melba	Fruits frais Macaroni au fromage (oignons, poivrons, céleris) Pêches en dés Yogourt aux fraises et biscuits social thé
9 novembre 7 décembre 4 janvier 1 février 29 février 28 mars 25 avril 23 mai	Fruits frais Cigares au chou étagés façon lasagne (oignons, chou vert, tomates) Sorbet aux abricots Yogourt aux bleuets et biscuits social thé raisins	Fruits frais Spaghetti à la viande (oignons, carottes, céleri, champig., tomates, poivrons) Gelée de fruits Purée de pois chiche sur Bretons de blé	Fruits frais Riz aux légumes Pâté de pois chiches (macédoine, zucchini, céleri, oignons) Compote pêche-mangue Muffins aux pommes	Fruits frais Nouilles chinoises au tofu et légumes (oignons, céleri, carottes, poivrons) Pouding à la vanille Pain aux courges

* Du lait est servi à volonté à tous les repas

Le fait est servi à volonté à tous les repas.

Vendredi

Fruits frais

Salade tout en un

(échalottes, céleris, poivrons)

Compote pomme et
framboises

Humus aux légumineuses
et persil avec Bretons

Fruits frais

Baguette aux œufs

(échalotes, céleri)

Salade de fruits frais

Pain aux bananes
et caroubes

Fruits frais

Salade de pois chiches et fusillis 3 couleurs

(brocoli, choux-fleur, zucchini,
poivrons, oignons, céleris, carottes)

Salade de fruits

Pain aux carottes

Fruits frais

Tortillas à la salade de poulet

(céleri, oignons, échalote, poivrons)

Salade de fruits frais

Galette de fruits
en folie

