

MENU AUTOMNE HIVER 2016-2017

Semaines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31 octobre	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
28 novembre	Julienne de tofu	Salade de patates	Casserole de chou	Lasagne au thon	Salade de riz à la
26 décembre	à l'aigre douce	et œufs	<i>(choux, oignons)</i>	<i>(épinards)</i>	jamaïcaine
23 janvier	<i>(macédoine, oignons)</i>	<i>(céleri, poivrons, échalotes)</i>	Yogourt aux	Sorbet poire-framboises	<i>(poivrons, échalotes)</i>
20 février	Compote pomme-bleuets	Croustade aux poires	Fraises	Galettes de gruau	Salade de fruits frais
20 mars	Purée de pois chiches	Pain aux	Céréales et lait		Muffin aux bleuets
17 avril	Bretons de blé	dattes			
15 mai					
7 novembre	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
5 décembre	Fricassée de légumineuses	Pain de viande péché	Fusillis au poulet	Ragoût Marocains-couscous	Tortillas à la salade de thon
2 janvier	au tofu	mignon, purée de p.d.terre	<i>(oignons, tomates, poivrons,</i>	<i>(patate douce, oignons,</i>	et légumes, jus de légumes
30 janvier	<i>(macédoine, oignons,</i>	pois verts	<i>zucchinis)</i>	<i>poivrons, carottes, navet,</i>	<i>(poivrons, céleri, échalotes)</i>
27 février	<i>poivrons, zucchinis)</i>	<i>(carottes, céleri, oignons)</i>	Pouding tapioca	<i>tomates, ail)</i>	Salade de fruits frais
27 mars	Mandarines	Sorbet aux poires	Céréales et lait	Compote pêche-mangue	Philadelphia à la ciboulette
24 avril	Pain canneberges et orange	Yogourt aux bleuets		Galette blanche aux caroubes	Bretons
22 mai		Biscuits social thé			
14 novembre	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
12 décembre	Pain aux lentilles et sauce	Pennes à la grecque au	Poulet à l'Oriental et	Cigares au chou	Salade de pois chiches et
9 janvier	tomate, riz aux légumes	tofu	vermicelle	<i>(Oignons, chou vert, tomates)</i>	fusillis 3 couleurs
6 février	<i>(oignons, macédoine,</i>	<i>(ail, oignons,</i>	<i>(oignons, poivrons, macédoine)</i>	Sorbet à l'orange	<i>(brocoli, c-fleur, zucchinis,</i>
6 mars	<i>(zucchinis, céleri)</i>	<i>épinards, poivrons)</i>	Yogourt aux fraises	Muffin au son avec pomme	<i>poivrons, oignons, céleri,</i>
3 avril	Pêches en dés	Croustade aux fruits	Céréales et lait	et raisin bran	<i>carottes)</i>
1er mai	Pain aux courges	Humus aux légumes et			Salade de fruits frais
		Bretons de blé			Galettes de fruits en folie
21 novembre	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
19 décembre	Quiche aux épinards	Parmentier au poulet et	Lasagne aux légumes	Riz aux légumes, pâté de	Tortillas à la salade de thon
16 janvier	<i>(Oignons, céleri, épinards)</i>	légumes	<i>(oignons, carottes, céleri,</i>	pois chiches	et légumes, jus de légumes
13 février	Compote pomme-framboises	<i>(p.d.terre, carottes, navets,</i>	<i>zucchinis, brocoli,</i>	<i>(macédoine, zucchinis,</i>	<i>(poivrons, céleri, échalotes)</i>
13 mars	Yogourt aux fraises	<i>céleri, fèves, oignons)</i>	<i>poivrons, tomates)</i>	<i>oignons, céleri)</i>	Salade de fruits frais
10 avril	Biscuits social thé	Sorbet aux abricots	Pouding tapioca	Poires en dés	Philadelphia à la ciboulette
8 mai		Pain aux bananes et raisins	Céréales et lait	Galettes aux ananas	Melba

* Du lait est servi à volonté à tous les repas.