

Semaines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6 novembre	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
4 décembre	Julienne de tofu	Frittata végé et croustons	Riz aux légumes, pâté de	Linguine au thon et légumes	Salade de riz à la
1er janvier	à l'aigre douce	de blé, crudité concombre	pois chiches	<i>(macédoine)</i>	jamaïcaine
29 janvier	<i>(macédoine, oignons)</i>	<i>(oignons, brocoli, zucchini, poivrons</i>	<i>(macédoine, zucchini, oignons, céleri)</i>	Sorbet aux poires et	<i>(poivrons, échalotes)</i>
26 février	Compote pomme-bleuets	<i>céleri, carottes, poireaux)</i>	Yogourt aux fraises	framboises	Salade de fruits frais
26 mars	Muffin caroubes et poires	Croustade aux poires	Galettes de gruau	Muffin aux	Galette de fruits
23 avril		Pain à l'orange et aux		courgettes	en folie
21 mai		dattes			
13 novembre	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
11 décembre	Fricassée de légumineuses	Bœuf et porc aux légumes	Poulet à l'Oriental et	Ragoût Marocains-couscous	Jus de légumes,
8 janvier	au tofu et couscous	<i>(p.d.terre, carotte, navets,</i>	vermicelle	<i>(patate douce, oignons,</i>	sandwich aux œufs
5 février	<i>(macédoine, oignons,</i>	<i>céleri, oignons)</i>	<i>(oignons, poivrons, macédoine)</i>	<i>poivrons, carottes, navet,</i>	Salade de fruits frais
5 mars	<i>poivrons, zuchinis)</i>	Pouding Tapioca	Sorbet aux poires	<i>tomates, ail)</i>	Muffin aux
2 avril	Mandarines	Galette blanche aux raisins	Yogourt à la vanille et	Compote pêche-mangue	bleuets
30 avril	Pain canneberges et orange		céréales en accompagnement	Pain aux carottes	
20 novembre	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
18 décembre	Paté au saumon	Pennes à la grecque au	Parmentier au poulet et	Casserole de choux	Salade de pois chiches et
15 janvier	et crudité concombre	tofu	légumes (p.d.terre, carottes,	<i>(Oignons, chou vert)</i>	fusillis 3 couleurs
12 février	<i>(p.d.terre, céleri, oignons)</i>	<i>(ail, oignons,</i>	<i>navets, céleri, fèves, oignons)</i>	Sorbet à l'orange et	<i>(brocoli, c-fleur, zuchinis,</i>
12 mars	Pêche en dés	<i>épinards, poivrons)</i>	Yogourt aux fraises	mangue	<i>poivrons, oignons, céleri,</i>
9 avril	Pain aux courges	Croustade aux fruits	Galette canneberge	Humus aux légumineuses et	<i>carottes)</i>
7 mai		Muffin aux pommes et	et pomme	persil avec Bretons	Salade de fruits frais
		Raisin bran			Pain orange et dattes
27 novembre	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
25 décembre	Omelette aux champignons,	Croque au thon, pois verts	Pâtes crémeuses aux	Pâté presque chinois tofu	Super sandwich aux
22 janvier	carottes et pomme de terre	en accompagnement	tomates, légumes et	et légumes	pois chiches
19 février	<i>(oignons)</i>	Sorbet aux abricots	Philadelphia	<i>(macédoine)</i>	et jus de légumes
19 mars	Compote pomme-ramboises	Yogourt aux fraises et	<i>(brocoli, c-fleur)</i>	Poire en dés	<i>(oignons, céleri)</i>
16 avril	Pain aux bananes et	céréales en accompagnement	Pouding tapioca	Pain au citron et aux	Salade de fruits frais
14 mai	caroubes		Galette aux ananas	graines de pavot	Galette à la mélasse

* Du lait est servi à volonté à tous les repas et aux collations du matin