

Semaines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6 novembre	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
4 décembre	<b>Julienne de tofu</b>	<b>Frittata végété et croustons</b>	<b>Riz aux légumes, pâté de</b>	<b>Linguine au thon et légumes</b>	<b>Salade de riz à la</b>
1er janvier	<b>à l'aigre douce</b>	<b>de blé, crudité concombre</b>	<b>pois chiches</b>	<i>(macédoine)</i>	<b>jamaïcaine</b>
29 janvier	<i>(macédoine, oignons)</i>	<i>(oignons, brocoli, zucchini, poivrons</i>	<i>(macédoine, zucchini, oignons, céleri)</i>	Sorbet aux poires et	<i>(poivrons, échalotes)</i>
26 février	Compote pomme-bleuets	<i>céleri, carottes, poireaux)</i>	Yogourt aux fraises	framboises	Salade de fruits frais
26 mars	Muffin caroubes et poires	Croustade aux poires	Galettes de gruau	Muffin aux	Galette de fruits
23 avril		Pain à l'orange et aux		courgettes	en folie
21 mai		dattes			
13 novembre	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
11 décembre	<b>Fricassée de légumineuses</b>	<b>Bœuf et porc aux légumes</b>	<b>Poulet à l'Oriental et</b>	<b>Ragoût Marocains-couscous</b>	<b>Jus de légumes,</b>
8 janvier	<b>au tofu et couscous</b>	<i>(p.d.terre, carotte, navets,</i>	<b>vermicelle</b>	<i>(patate douce, oignons,</i>	<b>sandwich aux œufs</b>
5 février	<i>(macédoine, oignons,</i>	<i>céleri, oignons)</i>	<i>(oignons, poivrons, macédoine)</i>	<i>poivrons, carottes, navet,</i>	Salade de fruits frais
5 mars	<i>poivrons, zuchinis)</i>	Pouding Tapioca	Sorbet aux poires	<i>tomates, ail)</i>	Muffin aux
2 avril	Mandarines	Galette blanche aux raisins	Yogourt à la vanille et	Compote pêche-mangue	bleuets
30 avril	Pain canneberges et orange		céréales en accompagnement	Pain aux carottes	
20 novembre	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
18 décembre	<b>Paté au saumon</b>	<b>Pennes à la grecque au</b>	<b>Parmentier au poulet et</b>	<b>Casserole de choux</b>	<b>Salade de pois chiches et</b>
15 janvier	<b>et crudité concombre</b>	<b>tofu</b>	<b>légumes (p.d.terre, carottes,</b>	<i>(Oignons, chou vert)</i>	<b>fusillis 3 couleurs</b>
12 février	<i>(p.d.terre, céleri, oignons)</i>	<i>(ail, oignons,</i>	<i>navets, céleri, fèves, oignons)</i>	Sorbet à l'orange et	<i>(brocoli, c-fleur, zuchinis,</i>
12 mars	Pêche en dés	<i>épinards, poivrons)</i>	Yogourt aux fraises	mangue	<i>poivrons, oignons, céleri,</i>
9 avril	Pain aux courges	Croustade aux fruits	Galette canneberge	Humus aux légumineuses et	<i>carottes)</i>
7 mai		Muffin aux pommes et	et pomme	persil avec Bretons	Salade de fruits frais
		Raisin bran			Pain orange et dattes
27 novembre	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
25 décembre	<b>Omelette aux champignons,</b>	<b>Croque au thon, pois verts</b>	<b>Pâtes crémeuses aux</b>	<b>Pâté presque chinois tofu</b>	<b>Super sandwich aux</b>
22 janvier	<b>carottes et pomme de terre</b>	<b>en accompagnement</b>	<b>tomates, légumes et</b>	<b>et légumes</b>	<b>pois chiches</b>
19 février	<i>(oignons)</i>	Sorbet aux abricots	<b>Philadelphia</b>	<i>(macédoine)</i>	<b>et jus de légumes</b>
19 mars	Compote pomme-ramboises	Yogourt aux fraises et	<i>(brocoli, c-fleur)</i>	Poire en dés	<i>(oignons, céleri)</i>
16 avril	Pain aux bananes et	céréales en accompagnement	Pouding tapioca	Pain au citron et aux	Salade de fruits frais
14 mai	caroubes		Galette aux ananas	graines de pavot	Galette à la mélasse

\* Du lait est servi à volonté à tous les repas et aux collations du matin