



SOMMAIRE :

- **Mot de la directrice générale**
- **Les activités à venir**
- **Les bibliothèques une ressource extraordinaire**
- **L'abonnement au réseau des bibliothèques**
- **Menu automne-hiver 2012-2013**
- **L'éveil à la lecture et l'écriture**
- **Capsule « Vers l'Avant »**

Mot de la directrice générale

Bonjour chers parents,

Encore une autre année qui commence au CPE La Becquée. Les premiers mois passés, nous avons pris notre envolée. Je vous souhaite à tous une excellente année parmi nous. Notre équipe est toujours prête à vous offrir toute la qualité des services que vos amours méritent. Vos enfants sont, pour nous, d'une importance inestimable. Les adultes de demain sont entre nos mains grâce à votre confiance! Nous travaillerons fort à ne pas vous décevoir. Les enfants ont toujours été, pour nous, une priorité et rien n'est plus important qu'eux. Vous serez également informés des comités actifs dans notre CPE et des objectifs généraux de ceux-ci. Nous sommes une organisation active et dynamique !

Ils sont le rayon de soleil dont nous avons besoin quotidiennement. Grâce à votre confiance, nous pouvons, encore une fois, partager de beaux moments. Le développement harmonieux de votre enfant est une priorité pour nous. Le respect que nous avons pour eux assure à ceux-ci une estime d'eux-mêmes garantie pour l'avenir.

Au nom de toute l'équipe, je vous assure un engagement de qualité pour vous et vos enfants. Nous avons à cœur votre satisfaction. Nous visons l'excellence et y travaillons fort tous les jours.

N'hésitez pas à communiquer avec nous!

Au plaisir de vous rencontrer.

*Martine Beaupré
Directrice générale*



Mot de la directrice adjointe à l'administration

Bonjour à vous chers parents,

Pour cette parution de notre journal, j'ai pensé vous transmettre de l'information concernant les orientations de notre comité santé & sécurité au travail. Je suis la gestionnaire responsable de ce comité depuis ses tous débuts en 2006. Ce comité est composé du personnel de chacune de nos installations. Pour cette année, il s'agit de :

- Valérie Beaudoin, installation Conway
- Solange Légaré, installation Conway
- Sylvain Hamel, installation Vitré
- Chantal Morin, installation Vitré
- Danie Côté, agente en soutien pédagogique et technique pour les 2 installations.

Nous avons un projet des plus intéressants pour l'année 2012-2013! En effet, nous travaillerons ensemble à la mise en place d'un programme de reconnaissance au travail. Ce programme ayant comme but de soutien le bien-être et la satisfaction au travail, la motivation, le sentiment de réalisation et d'appartenance, le désir de s'impliquer et de s'engager. Nous avons comme objectif de l'intégrer aux habitudes de vie de tout le personnel, aux pratiques courantes de gestion des ressources humaines et à l'organisation du travail. Je suis emballée à l'idée de ce projet qui devrait connaître sa dernière étape d'implantation au printemps 2013.

Au plaisir de m'entretenir avec vous !

Lucie Tremblay

Directrice adjointe à l'administration

Les activités à venir :

- **Moulin des Jésuites , Charlesbourg**
Mercredi le 14 novembre 2012
Thème : Bienvenue chez les Gargouchets
Pour les amis des groupes des Aventuriers & Explorateurs
- **Centre d'escalade Délire, centre d'achat la Canardière**
Vitré : jeudi le 7 février 2013
Conway : jeudi le 21 février 2013
Thème : À la découverte de l'Égypte
Pour les amis de 2 ans et demi et plus.
- **Érablière le Chemin du Roy**
Jeudi le 21 mars 2013
Pour les amis de 2 ans et demi et plus.



Diane Caron

Directrice adjointe à la pédagogie

Horaires et coordonnées

Bibliothèque

Gabrielle-Roy

350, rue St-Joseph Est

(418) 641-6789

Lundi au vendredi

8h30 à 21h00

Samedi et dimanche

10h00 à 17h00

Bibliothèque

Canardière

1601, chemin de

La Canardière

(418) 641-6793

Lundi : fermé

Mardi et mercredi

13h00 à 20h00

Jeudi

10h30 à 17h30

Vendredi

13h00 à 17h30

Samedi et dimanche

13h00 à 17h00

Les bibliothèques publiques

Une ressource extraordinaire !

Par Diane Caron, directrice adjointe à la pédagogie

Tant pour les adultes que pour les enfants, les bibliothèques publiques sont une ressource extraordinaire pour :

- Enrichir nos connaissances.
- Sensibiliser nos tout-petits à l'éveil de la lecture.
- Donner le goût de lire.
- Moment magique en famille.
- Avoir accès à une riche variété de livres, bandes dessinées, revues, journaux, jeux de console, films documentaires, etc.
- Différents programmes sont aussi offerts aux familles chaque année.



Programme d'éveil à la lecture



Grâce au PROGRAMME D'ÉVEIL À LA LECTURE destiné aux petits d'âge préscolaire, les enfants de 0 à 5 ans et leurs parents peuvent entrer en contact avec le monde fascinant des livres.

Plusieurs ateliers d'éveil à la lecture sont offerts gratuite-

ment chaque saison dans l'ensemble du Réseau des bibliothèques de la Ville de Québec.

Les ateliers *Mille et une histoires de science pour les tout-petits* sont à caractère scientifique.

Une naissance, un livre

Inscrivez gratuitement votre enfant d'un an et moins au programme *Une naissance, un livre* en l'abonnant au Réseau des bibliothèques de la Ville de Québec et obtenez un ensemble-cadeau comprenant un livre pour tout-petits, des choix de lecture et le magazine *Enfants-Québec*. Le programme *Une naissance, un livre* est une

initiative des Bibliothèques publiques du Québec qui a pour but de **susciter chez les jeunes, dès leur plus tendre enfance, l'éveil à la lecture et le goût des livres**. Chaque année, les enfants inscrits au programme et leur famille sont invités à la fête des bébés-lecteurs.



L'abonnement au réseau des bibliothèques

L'abonnement au réseau des bibliothèques de la Ville de Québec est GRATUIT pour toutes les personnes résidant sur le territoire de la ville de Québec et permet l'emprunt de :

- 10 volumes et périodiques pour 21 jours;
- 3 livres numériques pour 21 jours;
- La location de livres à succès pour 21 jours au coût de 4,50\$ par document;
- L'emprunt gratuit de vidéocassettes ou de DVD documentaires pour 21 jours;
- L'emprunt gratuit de 5 jeux de console pour 7 jours;
- La location de vidéocassettes ou DVD de fiction au coût de 1,50\$ par film pour 3 jours;
- La location de disques compacts au coût de 1,50\$ par disque pour 21 jours;
- La location d'œuvres d'art au coût de 3,50\$ par œuvre pour 90 jours;
- L'emprunt gratuit de cédéroms, de livres parlants, de partitions musicales, de dossiers d'information touristique, de didacticiels, etc.

Informations et autres coordonnées sur
www.bibliothequesdequebec.qc.ca



Éveil à la lecture et à l'écriture

Lorsqu'un enfant vous demande
de lui raconter toujours la même
histoire

n'hésitez pas!

Cela le sécurise, raffine sa
compréhension

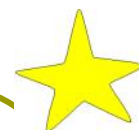
et enrichit son vocabulaire.

Et un beau jour, vous le trouverez
peut-être en train de la raconter à
ses peluches!





Éveil à la lecture et à l'écriture



Pour aider mon tout-petit à aimer lire... avant d'apprendre à lire, je peux :

- lui montrer comment manipuler un livre.
- Lire une histoire avec lui chaque jour.
- Lui nommer les objets sur les images.
- Lui décrire les actions des personnages.
- Ajouter des gestes, des bruits, des intonations.

Alors, le temps s'arrête et je peux partager avec lui le plaisir des sons, des mots et des rêves.





Menu automne-hiver 2012-2013



Semaines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16 octobre 12 novembre 10 décembre 7 janvier 4 février 4 mars 1er avril	Fruits frais Soupe vermicelle et tomate, quiche aux épinards Gelée de fruits Muffin à l'avoine	Fruits frais Salade de carottes, croque au thon Pouding tapioca Pain aux carottes	Fruits frais Chili Corn Carne, couscous. Pain aux dattes Galettes aux carottes	Fruits frais Quinoa végétarien au cari Yogourt aux fruits Biscuits frigidaires	Fruits frais Jus de légumes, macaroni au fromage Salade de fruits Humus aux légumineuses et Breton
22 octobre 19 novembre 17 décembre 14 janvier 11 février 11 mars 8 avril	Fruits frais Pâté de pois chiche, riz aux légumes Yogourt aux fruits Muffin aux courgettes	Fruits frais Pain de viande pêché mignon, purée pomme de terre, pois verts Pouding à la vanille Galettes au gruau	Fruits frais Lasagne aux légumes Croustade aux fruits smoothies	Fruits frais Crème de brocoli, frittata végétarienne avec croûtons de blé Mousse bavaroise Biscuits aux pommes et raisins	Fruits frais Poulet divin Salade de fruits Pain au citron & graines de pavot
29 octobre 26 novembre 24 décembre 21 janvier 18 février 18 mars	Fruits frais Jus de légumes, Pâté au saumon Pouding tapioca Barre aux courgettes et aux dattes	Fruits frais Ratatouille de pois chiches, couscous Yogourt aux fruits Galette à la mélasse	Fruits frais Casserole italienne Tendresse aux pêches Pain aux bleuets	Fruits frais Soupe aux légumes, Pâté au poulet Délice au yogourt Barre tendre maison	Fruits frais Potage parmentier Omelette végétarienne Salade de fruits Muffins aux bananes
6 novembre 3 décembre 31 décembre 28 janvier 26 février 26 mars	Fruits frais Spaghetti végétarien Pêches en dés Philadelphia à la ciboulette et melba	Fruits frais Crème de légumes, pâté chinois aux lentilles & bœuf Compote pomme-fraise Pain carotte et orange	Fruits frais Pâtes crémeuses aux tomates, légumes et Philadelphia Gelée de fruits Humus à légumineuses et baguettes de blé	Fruits frais Bœuf Stroganoff Yogourt aux fruits Muffin à l'avoine, citron & carotte	Fruits frais Salade verte, mini-pizza grecque au tofu Salade de fruits Biscuits aux ananas

* Du lait est servi à volonté à tous les repas.



« Tous les enfants méritent de se développer dans un cadre de vie harmonieux, joyeux et respectueux »

Capsule « Vers l'Avant » du 15 septembre 2009
Par Danie Côté et Marie-Ève Croteau

Prendre en « flagrant délit »... d'un bon comportement!!!

Drôle de titre, n'est-ce pas? Lorsqu'on entend l'expression « pris en flagrant délit », il vous vient sûrement une image négative. Utilisée dans le sens positif, cette phrase devient particulièrement enrichissante à exploiter en tant que parents, éducateurs et enseignants. En effet, il est possible d'acquérir des compétences et une expertise dans l'utilisation des renforcements positifs. Ces habiletés permettent de développer durablement des comportements et des attitudes souhaitables à la maison et en société. Tous les spécialistes qui étudient le comportement humain et animal s'accordent à dire que les comportements favorables se forment dans un contexte positif, c'est-à-dire agréable. Lorsqu'une attitude attendue ou un acte désirable surgissent et qu'ils sont immédiatement suivis d'une récompense (verbale, gestuelle, privilège...), il y a de fortes probabilités qu'ils se reproduisent. Visiblement, les centres de plaisir et d'euphorie du système nerveux central sont déterminants dans l'obtention de succès comparativement aux conséquences aussi logiques soient-elles.

Cependant, les adultes sont particulièrement rapides à détecter et nommer ce qui les irrite (ex. Tu parles trop fort. As-tu fini de laisser traîner le linge au sol dans ta chambre? Encore une mauvaise note dans ton examen.). Quoi qu'il en soit, il est utopique d'éliminer complètement les petits commentaires qui bousculent l'estime de soi. On est humain, chacun fait son possible... D'autre part, il demeure réaliste de substituer un pourcentage d'interventions négatives en positives. Ce revirement de vapeur augmentera au fur et à mesure que l'habitude s'installera. Voici quelques pistes à pratiquer :

- Être observateur et sensible aux moindres tentatives et réussites.
- Discuter régulièrement de vos attentes et offrez-leur la possibilité de partager les leurs avec vous. Établir une priorité et cibler maximum deux éléments à modifier autant chez l'adulte que le jeune. Ainsi, il sera plus aisé de surveiller et d'encourager les objectifs fixés. Demander aussi aux jeunes de vous féliciter. Ceci est un travail d'équipe et doit se dérouler dans la joie.
- Prévoir les occasions où l'enfant peut échouer et aider-le à réussir en lui rappelant son objectif choisi par un « mot de passe » ou un signe. Plus le jeune sentira que vous êtes son allié, plus il aura le goût de changer.
- Les rétroactions doivent être nombreuses et constantes pour que les comportements se cristallisent.
- Éviter les phrases moralisatrices qui n'ont aucun pouvoir de changement (ex. Ça fait 4 fois que je répète, explique-moi pourquoi tu fais cela encore?).
- Souligner **fièrement** (ex. J'apprécie réellement que...) une bonne action ou une attitude **qu'il exécute par lui-même** (ex. Débarrasse la table. Rentre le soir plus tôt que l'heure prévue. Se lève jovial et vous souhaite un bon matin. Est attentif en classe durant une période d'une matière moins appréciée).

Prendre les gens en « flagrant délit » de bonnes actions c'est facile, gratuit et profitable pour tous!!!

Si vous avez des inquiétudes à propos du développement d'un enfant, veuillez consulter des professionnels (orthophoniste, pédiatre, ergothérapeute, psychologue...) pour une évaluation appropriée.

www.verslavant.com



Merci de prendre le temps de lire notre journal.
Si vous avez des suggestions ou commentaires,
n'hésitez pas à communiquer avec nous à l'adresse courriel info@cpelabecquee.com.