



Semaines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12 mai 9 juin 7 juillet 4 août 1 septembre 29 septembre	Fruits frais Salade tout-en-un (échalotes, céleri, poivrons) Pêches en dés Galettes blanches aux caroubes	Fruits frais Salade verte (céleri, poivrons, échalotes) Pain aux lentilles et sauce tomate (oignons) Riz assaisonné Sorbet aux poires Muffins tropicaux	Fruits frais Saumon en sauce, (carottes, céleri, fèves) pomme de terre pilée, pois verts Gelée de fruits Humus aux légumes et baguette de blé	Fruits frais Salade froide de poulet et riz (céleri, échalotes, brocoli, carottes, poivrons, chou-fleur) Yogourt aux fruits Pain aux canneberges	Fruits frais Jus de légumes, burritos au bœuf (oignons, poivrons, tomates, laitue) Salade de fruits frais Cornet de crème glacée
19 mai 16 juin 14 juillet 11 août 8 septembre 6 octobre	Fruits frais Salade verte (céleri, poivrons, échalotes) Pain d'orge aux légumes (oignons, carottes, poivrons, céleri) Compote pomme-fraises Galettes de gruau	Fruits frais Cigares au chou étagés façon lasagne (oignons, chou vert, tomates) Yogourt aux fruits Smoothies	Fruits frais Chili végétarien (carottes, céleri, poivrons, oignons, tomates, maïs, haricots rouges) Mandarines Barre tendre aux fruits	Fruits frais Frittata végétarienne et croûtons de blé (oignons, brocoli, courgettes, poivrons, céleri, carottes, poireaux) Sorbet aux abricots Muffin aux bleuets	Fruits frais Concombres & tortillas à la salade de poulet (céleri, oignons) Salade de fruits frais Céréales & lait
26 mai 23 juin 21 juillet 18 août 15 septembre 13 octobre	Fruits frais Jus de légumes, macaroni à la viande et aux épinards (oignons, céleri, épinards) Pouding à la vanille Purée de pois chiche sur pita	Fruits frais Omelette (champignons, carottes, oignons, pommes de terre) Sorbet aux poires et framboises Pain canneberges et orange	Fruits frais Concombres et tomates Guedille au poulet (laitue, céleri, oignons) Gelée de fruits Biscuits frigidaires	Fruits frais Couscous aux légumes et pois chiches (poivrons, carottes, oignons, tomates) Compote pomme-pêche Fromage & Bretons	Fruits frais Pizza aux légumes (chou-fleur, brocoli, carottes, céleri, courgettes, champignons, poivrons, oignons) Salade de fruits frais Cornet de crème glacée
2 juin 30 juin 28 juillet 25 août 22 septembre	Fruits frais Salade grecque (tomates, oignons, concombres) Baguette à la salade de thon (poivrons, céleri, échalotes) Yogourt aux fruits Pain aux bleuets	Fruits frais Salade de carottes Penne pesto, poulet et tomates concassées (champ., oignons, poivrons) Pouding tapioca Céréales et lait	Fruits frais Salade verte (céleri, poivrons, échalotes), fougasse-pizza l'italienne (tomates) Pêches en dés Humus aux légumes et baguette de blé	Fruits frais Chili con carne (oignons, céleri, tomates, haricots rouges, macédoine) Sorbet aux poires Smoothies	Fruits frais Salade tomate et concombres, Quiche 3 fromages Salade de fruits frais Galettes de fruits en folie

* Du lait est servi à volonté à tous les repas.